

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2023年 6月 28日(YYYY /MM/ DD)	
ふりがな 氏名 / Name	学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部国際共創学科 2年次(Year) School/Graduate School (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	ユヴァスキュラ大学 (国名/Country : フィンランド)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Department of history and ethnology
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2023年 1月 3日 ~ 2023年 5月 30日 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	ユヴァスキュラ大学では英語で受講できる授業が多かったため。 またフィンランドは英語が通じる国のため、日常生活でも英語力を向上させることが 出来ると考えた。
留学準備を始めた時期 (応募す る何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	1年時のIELTS 対策講座直後に受けたIELTSの点数をもとに留学先を調べ始めた。 自分の場合はコロナの関係で1次募集の留学に行けなかったため、今回の留学先は2 次募集の締め切り直前に決めることになった。
事前準備について(どのような準 備をしたか、しておけばよかつた か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	英語やフィンランド語などの勉強は日本に居る時から行っていた方が役に立つと思 う。 在留許可申請を早めしておくべき。自分の場合は渡航4日前くらいに実家に在留許 可書が届き、ぎりぎりだった。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : Residence permit ビザ申請先 / Location of Visa Application : フィンランド大使館 提出書類 / Required Documents : 手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : パスポートの写し、残 高証明書、受け入れ許可証、海外旅行保険証
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	保険加入
出国年月日/ Date of Departure	2022年 12月 28日 (YYYY /MM/ DD)
経路(往路) / Route (Outward)	福岡空港、シンガポールチャンギ国際空港、デンマークコペンハーゲン、ヘルシン キ空港

現地での出迎え Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes	有の場合 期間/Period : <u>1月3日</u> - <u>1月5日</u> (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 留学生活、授業等に関する情報
	<input type="checkbox"/> 無/No	
帰国年月日 / Date of Return	2023年 6月 1日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	ヘルシンキ空港、シャルルドゴール空港、福岡空港	

3. 留学費用について / Expenses

支払額 / Expenses	総額		981000	円/yen
	Total Amount			
内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)		245000	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge		48000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge			円/yen
	保険料 / Travel Insurance		53000	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)			円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee		210000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost			円/yen
	食費 / Meal Cost		150000	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone		15000	円/yen
	交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		20000	円/yen
	交際費 / Social Expenses		60000	円/yen
	その他 / Others (旅行 費) (費) (費)		180000	円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	<p>Academic English communication 2 週2回、2コマずつの授業。Academic communication1 よりもレベルが高く、少し大変だった。しかし少人数制の授業でプレゼンテーションについて主に学んだ。</p> <p>Gaining confidence in English 週一回1コマの授業。 英語が苦手な人向けの授業でプレゼン等もあった。</p> <p>Each one teach one/ Finnish 私が日本語を教えてペアの学生がフィンランド語を教える授業。 Finnish history, culture and society; an introduction 週一回1コマの授業。しかし4か月間くらい続いた。 フィンランドの歴史や政治を学べる。</p> <p>Communication in a Multicultural Workplace 週一回2コマの授業。 グループワーク、プレゼンが中心。 Survival Finnish 1</p>
--	--

	週2回 フィンランド語の基礎を学べる。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	履修についてはフィンランドに行ってから変更、追加、キャンセル等が可能。履修していない授業でも受講できるし、途中でキャンセルなどしても柔軟に対応してくれる。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生との関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	先生はファーストネームで呼んでも良い。 少人数制の授業も多いので発言しやすい。 出席日数が足りないなどあっても宿題の追加などで柔軟に対応してくれることが多い。

5. 生活等について / Lifestyle	
(1) 留学先の住居について / Accommodation	
住居の種類 Type of Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others ()
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 23㎡ 同居人の有無 Roommate(s)? <input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (2人/People) <input type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所/ Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others ()
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/per month 273 euro (現地通貨 / local currency) 約/approximately 43000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	水道水は飲める。 シーツ、枕カバーなど購入が必要な場合がある。 オフィスで掃除機などを借りられる場合がある。
(2) 医療について / Medical Care	
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 10000000 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()

留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	薬局などは日本とあまり変わらない。
留学先での健康管理, 衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	暗い時期があるのでビタミン剤。 風邪薬等も日本より高いので持っていったほうが良い。
(3) 危険を感じた地域, 状況, 安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
治安は日本と比べてもあまり変わらない。 深夜は1人で出歩かない。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
学生食堂では1人2.95€で食べることが出来る。学生証の提示が必要。 外食は高いので注意。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
スニーカーでは滑るのでブーツも持っていた方が良い。 室内は暖かいので薄着も持っていたほうが良い。	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
とても充実している。 WIFI、コピー機など困ることはない。	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような, 機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
自分の担当になってくれるチューターや留学生との交流イベント、授業など機会はたくさんあった。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等, 注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
特にない。積極的にコミュニケーションを取るべき	
(9) 日本から持っていくべきもの, 持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	

服は現地で買うと高い。
日本の調味料はスーパーでも買える。
マスクは不要。ほとんどだれもしていない。

(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad

留学生同士のイベントなどが沢山あるので積極的にチェックし参加すべき。
交通機関のチケットは早めを買うべき。どんどん値段が高くなる。

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2025年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2025 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	帰国後は単位を計画的にとって4年で卒業、就職する。
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	2年次に単位を多めに取得し、3年時以降で少し楽になるように調整した。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
フィンランドの在留許可取得方法	https://note.com/blueness/n/n971ea5aee87c	参考になりました。

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

何事も積極的にやってみるといいです。自分は知り合いのまったくいない環境で5か月間過ごしましたが、新しい友達がたくさんできて本当に楽しく留学生活を送ることが出来ました。

日本人同士、ルームメイトどうして最初から固まるのではなく、イベントなどに沢山参加してみると良いと思います。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.

実はフィンランドは第一希望の国ではなかったのですが、胸を張ってフィンランドに行ってよかったと言えます。授業のスタイル、寮での生活、充実したイベントなどすべてが快適で、とても良い経験になりました。目標であった英語力の向上に関しても、英語を使う機会がとても多かったおかげで自分でも変わったことを実感しています。町ではあらゆる場所で英語が通じ、外国人にとっても住みやすく英語の勉強にもなりました。5 か月間という期間はあっという間で、もっとフィンランドで学びたかった授業もあります。帰国後は就職活動などで忙しくなっているため、気持ちを切り替えて頑張ります。

② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?

最も印象に残ったことは、最終日です。私が荷物をもって電車に乗る時に、私の友人たちが駅まで見送りに来てくれて本当に感動しました。駅で集まって友人たちと泣いている自分に驚きました。たった 5 か月でしたが、毎日のように一緒に過ごしていたため、家族のようなとても良い友人が沢山出来ました。ヨーロッパだけではなく南米やアフリカなど世界中に友人が出来て良い経験になりました。

またオーロラを見たり、ノルウェーでシャチを見たりと北欧ならではの体験をすることが出来ました。夜空をオーロラが覆っている光景は本当に感動しました。

③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?

留学前と比較して成長した点はやはり英語力だと思います。私は今まで留学に行った経験などが全くなく、一番心配だったことは自分の英語力です。しかし、留学先では日本人とほぼ話さず、常に英語を話さなければいけない環境に身を置いていました。そのため英語で話すときにあった緊張感などが次第になくなっていき、自分に自信がついてきました。また、新しい環境で生活する経験や、ルームメイトと暮らす経験が出来たことで、新しい価値観や考え方などを学ぶことが出来ました。さらに、留学先では人と話す機会が多く、積極的に話すことの大切さがわかりました。フィンランドでは先生と生徒の距離がとても近く、学校で偶然会った時に雑談をすることや、サウナの中で教授と話すことなどが良くあり、色々なことを教えていただきました。

④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

今回の留学での経験を踏まえて、まずは語学の試験などの点数を伸ばします。英会話力は確実に上がっているため、就職活動に向けて IELTS や TOEIC などの試験を受けます。またフィンランドで勉強していたフィンランド語や 1 年生の時に勉強していた中国語の勉強も続けます。また、もっと日本の政治や世界の現状に関する知識が必要だと痛感したため、これらの知識を得るために日ごろから勉強したいと思いました。またフィンランドではグループワーク、プレゼンテーションの授業が多かったため、その経験を生かしてインターンシップでのグループワークや発表などに臨もうと思いました。

• 写真を 2~3 枚程度、貼り付けてください (写真 1 枚当たりの容量は、500KB 以下に縮小して下さい)。

Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.